

CARTES DE L'INTROSPECTION



FAIRE
CONNAISSANCE AVEC SOI MEME

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AI ME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI

QUEL EST TON LIVRE PRÉFÉRÉ ?



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI

QUEL PLAT AIMES TU MANGER ?



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI

SI TU ÉTAIS UN ARBRE LEQUEL SERAIS TU ?



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

Cartes de l'introspection

MERCI



JE T'AIME !

MERCI

ACTIVITE



Commencer à tenir
un journal intime



JE T'AIME !

MERCI

ACTIVITE



Pratiquer la pleine
conscience



JE T'AIME !

MERCI

ACTIVITE



Se faire aider en consultant un thérapeute



JE T'AIME !

MERCI

ACTIVITE



Créer : bricolage,
couture, écriture,
poterie, dessins etc



JE T'AIME !

MERCI

ACTIVITE



Expérimenter, essayer
une nouvelle activité



JE T'AIME !